

# Wat te doen bij hyperglykemie (hoge bloedglucose)?

- Bloedglucose bepalen.
- Injecteren snelwerkend insuline volgens onderstaand schema:

Bloedglucose waarde	Aantal eenheden

- Veel water drinken, 4 – 5 glazen.
- Bloedglucose om de 2 uur bepalen en eventueel snelwerkend insuline bijspuiten.
- Braken = bellen (huisarts).

## Symptomen van een hyper



MOEHEID



SLAPERIGHEID



DROGE TONG



DORST



VAAK PLASSEN

# Wat te doen bij hypoglykemie (lage bloedglucose)?

- Bloedglucose bepalen.
- 20 gram koolhydraten innemen
  - 6-7 tabletten druivensuiker, bijvoorbeeld Dextro
  - of een flink glas fris, geen light.
- Na 15-20 min. Bloedglucose bepalen. Indien glucose lager is dan 4 mmol/l, opnieuw 20 gram koolhydraten innemen.
- Bij een hypo voor de maaltijd, 2 Dextro tabletten innemen en maaltijd eten.
- Indien de maaltijd nog langer duurt dan 2 uur, 15 gram koolhydraten nemen. Bv een boterham of een stuk fruit.
- Bij bewustzijn verlies geen eten of drinken. Bel 112 of de huisarts (eventueel glucagon toedienen).

## Symptomen van een hypo



HOOFDPIJN



WISSELEND  
HUMEUR



MOEHEID



BLEEKHEID



HONGER



ZWETEN



BEVEN



SLECHT  
ZIEN



DUIZELIGHEID